

Sommerhøjskole



NATURVANDRINGER I SØHØJLANDET

20. - 26. juni 2010



NATURVANDRINGER I SØHØJLANDET



En uges sommerhøjskole med daglige vandringer i den pragtfulde midtjyske natur.

”Danmark, du vågner med søer blå,
mætte som moderøjne.
Alt, hvad i dine arme lå,
lader du solen skinne på,
ser, hvor det yppigt glider
frem af forgangne tider.”
(Thøger Larsen)

Ved midsommer er Danmarks dejligst. Bøgens brusen i Det midtjyske Søhøjland og solens blinken i søernes vande vidner om, at sommeren har indfundet sig. Dagen er på sit længste, og man kan ane det gryende lys i den ene horisont, før det forsvinder i den anden. Udendørslivet kalder. Det er tid for vandringer i det midtjyske landskab langs søer, gennem skove, forbi moser, over vandløb og op til smukke udsigtspunkter. Det er tid til at lade sig begejstre og berige af naturen - mens tiden står stille.

Dagsprogram

Dagene begynder med morgensamling i skolens foredragssal. Herefter pakker vi lækre madkasser fra højskolens køkken - hver dag sine delikatesser - inden dagens vandring. Frokost og kaffe nyder vi undervejs på flotte stemningsfulde steder i naturen.

Vandringerne byder på et rigt og varieret udvalg af Søhøjlandets bedste vandreture. Landskabets variation udnyttes, så ikke to dage kommer til at ligne hinanden, og undervejs beriges man

med kultur- og naturhistorie fra Søhøjlandet. På vandringerne prøver vi blandt andet kræfter med nogle af Søhøjlandets smukkeste udsigter: Kongestolen med udsigten over Slænsø; Åsen, hvor H.C. Andersen kørte i jumpe og fik en top opkaldt efter sig (H.C. Andersens bænk); og Knøsen med den prægtige udsigt over Julsø og Møgelø.

Vi vandrer omkring Silkeborg Bad og Arnakkekilderne, hvor man midt i naturens ynde fornemmer fordums kurbadstraditioner. Under vandring langs Pramdragerstien og Silkeborg Papirfabrik fortælles historien om byen, der i midten af 1800-tallet skød op i det mørke Jylland.

Der er også mulighed for at gå et stykke ad Hærvejen, stoppe op, hvor moseliget ”Tollundmanden” fra jernalderen blev fundet i 1950 samt stoppe ved mindekorset rejst over digterpræsten Kaj Munk i Hørbylunde bakker. Én vandretur tager udgangspunkt i Danmarks tredje største naturgenopretningsprojekt – genskabelsen af Bølling Sø – der er ved at være fuldendt. Det er spændende at vandre langs den nye søbred og opleve, hvordan pattedyr, fugle og padder nu tager det nye naturområde i besiddelse.

Samtlige dage byder på forskelligartede vandringer, der er af varierende længde (10 – 15 km). Vi lægger undervejs vægt på både naturvejledning og kulturformidling, bl.a. med den gode historie.



der vækker landskabet til live. Vandrehold på ca. 20 personer sikrer en god kontakt til formidler og mellem deltagerne.

Øvrigt program

Sejlads på Silkeborgsøerne, Sankt Hans-bål, højskoleaftener, foredrag og festligt samvær. Der bliver selvfølgelig også rig lejlighed til at synge fra højskolesangbogen, og der bliver mulighed for at sejle en tur i kano ned ad Gudenåen – måske ledsaget af nattergalens sang. Der er program alle aftener med mulighed for fælles hyggeligt samvær.

I øvrigt

- Der er mulighed for at svømme i højskolens egen svømmehal
- Højskolen har kanoer, der frit kan benyttes i ledige stunder
- Højskolens køkken serverer almindelig dansk mad samt vegetariske retter. Råvarerne er i vid udstrækning økologiske
- I god tid før kurset udsender vi et deltagerbrev med beskrivelse af ugens forløb

Velkommen til en herlig vandreuge i Det midtjyske Søhøjland.

Trine Kruse Friis og Jacob Thorning, højskolelærere

OBS:

I uge 26 (27. juni-3. juli) afholder vi et **familiekursus i friluftsliv**. I uge 27 (4.-10. juli) afholder vi et **kanokursus**. I uge 31 (1.-7. august) er der mulighed for en uge **"På cykel i Søhøjlandet"**. Kursusbeskrivelser kan fås på højskolens kontor eller ses på www.silkeborghojskole.dk

Tilmelding

Sommerhøjskole

"Naturvandringer i Søhøjlandet"

20. – 26. juni 2010

Udfyld venligst tilmeldingen med blokbogstaver.

Navn

CPR-nr.

Navn

CPR-nr.

Adresse

Postnr. og by

Tlf.

E-mail adresse

Sæt kryds:

Ønsker vegetarkost

Ønsker enkeltværelse (kr. 600 i tillæg)

Ønsker dobbeltværelse; evt. sammen med:

Send tilmeldingsblanketten til:

Silkeborg Højskole, Platanvej 12, 8600 Silkeborg

- eller benyt tilmeldingsformularen på:

www.silkeborghojskole.dk



En højskole midt i Danmark

Silkeborg Højskole ligger lige midt i Søhøjlandets enestående natur. Åer, søer, skove og lyngklædte bakker omkranser skolen. Den gamle pramdragersti langs Gudenåen, hvor man tidligere trak prammene fra Randers til Silkeborg, slynger sig tæt forbi højskolen og fører lige ind i den storslåede natur.



Skolen er oprettet i 1969 af FDF og er en moderne højskole med rod i den grundtvigskoldske højskoletradition. Skolen har veludstyrede faciliteter (idrætshal, musikhus, værksteder og øverum), og samtlige værelser er med udsigt til den smukke natur. Desuden har skolen egen svømmehal.



Kursuspris:

Kr. 3.350.

Kursusprisen er inkl. sengelinned og håndklæder. Desuden indgår ture og udflugter samt evt. bustransport til og fra Silkeborg banegård. Enkeltværelse koster kr. 600 i tillæg.

Deltagerbrev:

Udsendes ca. 15. maj.

Ankomst:

Indkvartering finder sted søndag den 20. juni fra kl. 16, og første måltid er middag kl. 17.30. Der er gratis afhentning med højskolens bus fra Silkeborg banegård.

Hjemrejse:

Lørdag den 26. juni efter morgenmad. Der er gratis bustransport til banegården.

Yderligere oplysninger:

Silkeborg Højskole
Platanvej 12, 8600 Silkeborg
T: 86 82 29 33, kl. 8.15-15.30
E: info@silkeborhojskole.dk
W: silkeborhojskole.dk

